

サマディ・タッチ・トリートメント 2011



(1) 左中指は「額」、右人さし指は「恥骨」



(2) 左中指は「左腕の付け根」、右人さし指は「恥骨」



(3) 左中指は「右腕の付け根」、右人さし指は「恥骨」



(4) 左中指は「額」、右人さし指は「腰」



(5) 右手を広げ上半身のオーラを掌で左回りに捻げる



(6) 左中指は「恥骨」、右人さし指は「足と足の間、くるぶし付近の中空をタッチ」



(7) 左中指は恥骨、右人さし指は「くるぶしの下」



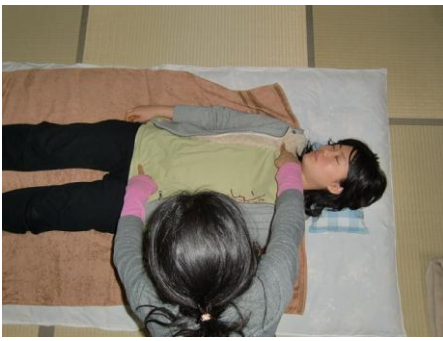
(8) 左中指は腰、右人さし指は「くるぶしの下」



(9) 右手をひろげ下半身のオーラを掌で左回りに捻げる



(10) 体の反対側に回って同じようにする。
左中指は「恥骨」、右人さし指は「額」



(11) 左中指は「恥骨」、右人さし指は「右腕の付け根」



(12) 左中指は「恥骨」、右人さし指は「左腕の付け根」



(13) 左中指は「腰」、右人さし指は「額」



(14) 右手を広げ上半身のオーラを掌で左回しに捻げる



(15) 左中指は「足と足の間、くるぶし付近の中空をタッチ」、右人さし指は「恥骨」



(16) 左中指は「くるぶしの下」、右人さし指は「恥骨」



(17) 左中指は「くるぶしの下」、右人さし指は「腰」



(18) 右手をひろげ下半身のオーラを掌で左回しに捻げる

バリエーション いろいろ

