

SIFA (Associação de Amizade Internacional de Sakurai) Salão de Língua Japonesa

<Inscrição/ Contato> Associação de Amizade Internacional de Sakurai (dependências do Departamento de Planejamento da prefeitura de Sakurai)

TEL: 0744-42-9111 (ramal 256) FAX: 0744-42-2656 Email: sifa-info@begin.or.jp

<Dia da semana> quinta-feira
<Horário> 10h às 12h / 19h às 21h (adulto/ introdutório; iniciante, intermediário, avançado)
<Local> Centro Mahoroba 2º andar/ Sala de estudo
<Taxa> 1.000 ienes/ 6 meses * Gratuito para menores de 20 anos de idade

Fazer Amigos

Grupos de Intercâmbio Internacional em Sakurai

SIFA (Associação de Amizade Internacional de Sakurai)
http://www2.begin.or.jp/sifa/index.html
Email: sifa-info@begin.or.jp

TEL: 0744-42-9111 (ramal 256)

Por meio do intercâmbio com pessoas do mundo, a SIFA promove o contato com uma diversidade de culturas, cujo objetivo é a compreensão e o reconhecimento mútuo, rumo a uma convivência harmônica.

Renovação do visto, mudança de qualificação

Departamento de Imigração de Osaka, Escritório da Filial de Nara
TEL: 0742-23-6501

Endereço: 〒630-8305 Nara-shi Higashikidera-cho 3-4-1 Segundo Edifício do Governo da Justiça de Nara (Pegue o ônibus circular da estação Nara da linha Kintetsu/JR, desça no ponto "Takabatake-tyo", atravesse a rua e caminhe por 5 minutos. Fica logo à esquerda depois de virar a segunda rua à direita)

Fazer Compras

Supermercado

Podem ser encontrados quase todos os produtos necessários para a vida cotidiana. Para fazer compras, basta colocar o produto desejado no cesto de compras e pagar no caixa. (Não há muita necessidade de usar o japonês.)

Recycle Shop (loja de produtos reciclados)

É uma loja de compra e venda de eletrodomésticos ou produtos do cotidiano para revender a preços bastante acessíveis. É necessário saber o japonês.

Loja de 100 ienes

A maioria dos produtos custam 105 ienes. Fornece uma grande variedade principalmente de produtos do cotidiano. Para fazer compras, basta colocar o produto desejado no cesto de compras e pagar no caixa. (Não há muita necessidade de usar o japonês.)

Coletar Informações/ Fazer Amigos

Fundação de Intercâmbio Internacional em Comemoração à Exposição Nara-Caminho da Seda (NIFS)

Expediente: terça a sábado/ 8h30 às 17h15

Balcão de Consulta da NIFS

Chinês: quinta/ sexta
Português: terça/ sábado
Inglês: terça a sábado

Salão de Atividades da NIFS

- Livros, revistas e jornais com informativos sobre a vida cotidiana em língua estrangeira
- Acesso à Internet: 100 ienes/ hora

Contact: http://www.nifs.or.jp
Email: nifs@nifs.or.jp

TEL: 0742-27-2436

Anexo ao Centro de Treinamento Internacional de Nara, Takabatake-cho 102, Nara

Loja de Conveniência

É um mini-supermercado aberto o ano todo, desde de manhã cedo até de madrugada. É encontrada uma grande variedade de alimentos prontos, como marmitas, etc. tornando-se uma loja bastante conveniente às pessoas que voltam tarde do trabalho ou que moram sozinhas. (Não há muita necessidade de usar o japonês.)

Home Center

Fornece uma ampla quantidade de produtos do cotidiano, tais como ferramentas para carpintaria em casa, acessórios e equipamentos automotivos, material para confecção em geral, material para jardinagem, linha de móveis montáveis, etc. A maioria dos home centers se localizam ao longo de grandes estradas. No caso de comprar produtos que necessitam de explicação detalhada, é necessário saber o japonês.

Seja Bem-Vindo a Sakurai

Mapa de Apoio ao Dia-a-Dia

Apresentamos neste mapa, informações úteis aos estrangeiros recém-chegados em Sakurai, para que possam se acostumar o mais breve possível e viver confortavelmente em Sakurai. Todos nós, cidadãos locais, torcemos para que os senhores possam levar uma vida confortável em Sakurai, utilizando este mapa.

Em casos de emergência

■ Acidentes de trânsito, roubos, fraudes, atitudes incomodáveis, etc. **110**

■ Incêndio, doenças repentinas, ferimentos, etc. **119**

■ Quando adoecer nos feriados
Clínica de Atendimento Emergencial no Feriado de Sakurai
(Indicated by ★ on the map)
TEL 0744-45-3443
Sakurai-shi Kanaya 136-1
Atendimento: clínica geral, cirurgia, pediatria
Horário: 10h às 16h, 18h às 23h

Sobre Locais de Abrigo em caso de Calamidades

Ocorrem muitos terremotos no Japão, além de calamidades eólicas e pluviais. Há 48 locais de abrigo na cidade. Ao ocorrer algum desastre, refugie-se em algum local de abrigo da proximidade. Para receber informações sobre prevenção de calamidades, entre em contato com o Departamento de Segurança e Prevenção de Calamidades da prefeitura:
TEL 0744-42-9111
(ramal 308)

Edição: Fundação de Intercâmbio Internacional em Comemoração à Exposição Nara-Caminho da Seda (NIFS)/ Cidade de Sakurai

- Garras e latas de óleo (que não podem ser lavados)
- Produtos de vidro ○ Produtos de vidro resistentes ao calor
- Eletrodomésticos (exceto itens designados pela Lei de Reciclagem de Eletrodomésticos)
- Facas e peças cortantes
- * A parte da lâmina deve ser jogada em saco de lixo designado depois de embrulhada em papel não-reciclável)
- Pilhas cilíndricas
- * Pilhas de mercúrio, pilhas em forma de botão e pilhas recarregáveis devem ser recolhidas pela loja vendadora
- Guarda-chuva ○ Agulha ○ Lâmpada comum, lâmpada fluorescente ○ Metal em geral (finos)
- Peças de cerâmica em geral
- Latas e garrafas vazias que não sejam de alimentos, tais como bomba de gás portátil, latas de spray, latas de cera, etc.
- Latas de spray ou bombas de gás causam riscos de explosão. Use totalmente o conteúdo e fure a lata em local arejado, fora de casa, onde não haja risco de fogo.
- ※ Se a sua família precisar de equipamento para retirar o gás, entre em contato com a Divisão Ambiental ou o Departamento Civil da prefeitura.
- Obs: Jogue os frascos de cosmético (cor branco leitoso) ou de esmalte depois de retirado todo o conteúdo.
- Obs: Jogue os isqueiros descartáveis depois de usado todo o conteúdo. Não jogue em grande quantidade.

Use os sacos de lixo designados pela cidade de Sakurai para jogar o lixo. Os sacos de lixo designados são vendidos em supermercados, lojas de conveniências ou drogarias da cidade. Há dois tipos de sacos de lixo, um voltado para o "lixo queimável (kamen gomi)" e outro para o "lixo não queimável (funen gomi)". Para receber informações detalhadas sobre a seleção de lixo, entre em contato com a Divisão Ambiental.

FORMA DE DEPOSITAR O LIXO

Divisão Ambiental da prefeitura TEL: 0744-45-2001
Departamento Civil da prefeitura TEL: 0744-42-9111

Saúde e Bem-Estar

Seguro Nacional de Saúde "Kokumin Kenko Hoken"
No Japão, todos aqueles que não estão inscritos no seguro de saúde da empresa onde trabalha ou que recebem o subsídio para subsistência "seikatsu hogo", devem ingressar no Seguro Nacional de Saúde. Faça os trâmites no Departamento de Seguro e Tratamento Médico.

Pensão Nacional "Kokumin Nenkin"
Todas as pessoas entre 20 e 60 anos incompletos, com endereço residencial no território japonês, devem ingressar no sistema de pensão do Japão. Se você não está inscrito na Previdência Social "kosei nenkin" no local de trabalho, ou não seja dependente de seu cônjuge, deve realizar os trâmites de ingresso na Pensão Nacional "Kokumin nenkin". Para saber mais detalhes, entre em contato com o Departamento de Seguro e Tratamento Médico.

Creche
Creches são instituições que dão assistência às crianças (entre 0 e 5 anos de idade) no lugar de seus responsáveis que não podem cuidar-las em casa por motivos de trabalho, parto ou situações que impossibilitam de cuidar de seus filhos pequenos.
Para receber informações sobre creches, entre em contato com o Departamento de Bem-Estar Infantil.

Gestação, Criação de Filhos, Vacinação Preventiva
Entregamos a Cadermeta de Saúde Materno-Infantil "boshi kenko techo" às gestantes que notificaram a gravidez, no Departamento Civil ou no Departamento de Promoção à Saúde (Centro de Saúde) da prefeitura. Para se consultar sobre criação de filhos ou desajaz informações sobre vacinação preventiva, entre em contato com o Departamento de Promoção à Saúde (Centro de Saúde).

Trâmites na Prefeitura

Departamento Civil da prefeitura/ Departamento de Educação Escolar da Secretaria de Educação/ Departamento de Seguro e Tratamento Médico
TEL 0744-42-9111
Departamento de Promoção à Saúde (Centro de Saúde) da prefeitura
TEL 0744-45-3443

Trâmites na Prefeitura

Departamento Civil da prefeitura/ Departamento de Educação Escolar da Secretaria de Educação/ Departamento de Seguro e Tratamento Médico
TEL 0744-42-9111
Departamento de Promoção à Saúde (Centro de Saúde) da prefeitura
TEL 0744-45-3443

Registro de Estrangeiro
Para solicitar o registro de estrangeiro, leve o passaporte e fotos de rosto para identificação (2 fotos idênticas, de 45mmx35mm) ao Departamento Civil da prefeitura. Após o registro de estrangeiro, será emitido um cartão. No caso de se mudar dentro do território japonês, realize os trâmites(notificar mudança de endereço residencial) de entrada no município, cidade ou vila onde irá se mudar. Para saber mais detalhes, entre em contato com o Departamento Civil (shiminka)

Educação
Crianças de 4 a 5 anos poderão ingressar nas pré-escolas. Para receber informações sobre pré-escolas, entre em contato com o Departamento de Educação Escolar da Secretaria de Educação. (kyouiku inkai)

Sobre Escolas de Ensino Fundamental "shogakko e tyuugakko"
A educação fundamental "shogakko" (1º ao 6º ano: 6 a 11 anos de idade) e "tyuugakko" (1º ao 3º ano: 12 a 14 anos de idade) é obrigatória.
Os responsáveis de crianças em idade escolar devem realizar os trâmites do registro de estrangeiro no Departamento Civil e depois os trâmites de matrícula no Departamento de Educação Escolar da Secretaria de Educação.

FORMA DE DEPOSITAR O LIXO



Itens coletados como "lixo queimável"

- Restos de cozinha (retire bem a umidade antes de jogar)
- Óleo de cozinha (absorva em papel ou pano antes de jogar)
- Galhos podados e restos de madeira
- (que sejam de diâmetro inferior a 10cm e que entrem nos sacos de lixo designados)
- Fralda descartável de papel (retire as fezes antes de jogar)
- Papel em geral que não pode ser reutilizado como matéria-prima
- (papel alumínio, papel carbono, papel térmico)
- Pano em geral que não pode ser reutilizado como matéria-prima
- (chapêu, cortina, que contenha algodão ou penas, etc.)
- resto de pano
- produto de vinil em geral
- plástico em geral
- (garrafas PET que não tenham a marca PET, bandejas, isopor, fitas de vídeo, fitas cassetes, outros derivados de plástico)

Itens coletados como "lixo não queimável"

- Produtos de vidro
- Produtos de vidro resistentes ao calor
- Eletrodomésticos (exceto itens designados pela Lei de Reciclagem de Eletrodomésticos)
- Facas e peças cortantes
- Pilhas cilíndricas
- Pilhas de mercúrio, pilhas em forma de botão e pilhas recarregáveis devem ser recolhidas pela loja vendadora
- Guarda-chuva
- Agulha
- Lâmpada comum, lâmpada fluorescente
- Metal em geral (finos)
- Peças de cerâmica em geral
- Latas e garrafas vazias que não sejam de alimentos, tais como bomba de gás portátil, latas de spray, latas de cera, etc.
- Latas de spray ou bombas de gás causam riscos de explosão. Use totalmente o conteúdo e fure a lata em local arejado, fora de casa, onde não haja risco de fogo.
- ※ Se a sua família precisar de equipamento para retirar o gás, entre em contato com a Divisão Ambiental ou o Departamento Civil da prefeitura.
- Obs: Jogue os frascos de cosmético (cor branco leitoso) ou de esmalte depois de retirado todo o conteúdo.
- Obs: Jogue os isqueiros descartáveis depois de usado todo o conteúdo. Não jogue em grande quantidade.